



VERANSTALTUNGS- KALENDER

April
2026

Herzlich willkommen!

Auf den ersten Seiten sehen Sie eine kalendarische Übersicht der Angebote im Treff zur Kennedy Anlage und in dem Wohnprojekt „Wilna“! Im Anschluss werden die verschiedenen Angebote noch näher erläutert. Wenn es im Text vermerkt ist, müssen Sie sich bitte vorab anmelden. Ansonsten können Sie einfach vorbeischaun!

Veranstaltungsorte:

Treff zur Kennedy Anlage:

Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Wilna:

Pettenkofer Str. 4

Kontaktdaten:

Telefon:

09561 – 70 53 80

E-Mail:

stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de

Ansprechpartnerinnen:

Frieda Müller und Liane Blietzsch

NEU: Training auf der Vibrationsplatte – dem Vibro-Shaper in der Kennedy Anlage

Montags, wöchentlich, ab 10 Uhr

Bitte melden Sie sich für einen Termin an.



Übersicht Veranstaltungen April 2026

Mittwoch, 01.04.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage

Donnerstag, 02.04.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------

Von Karfreitag, 03.04. bis einschließlich Ostermontag, 06.04. finden keine Veranstaltungen statt.
Wir wünschen schöne Osterfeiertage!

Dienstag, 07.04.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	WILNA
-----------	--------------------------	--------	-------

Mittwoch, 08.04.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	WILNA

Donnerstag, 09.04.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA

Freitag, 10.04.2026

17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	2,00 €	WILNA
-----------	-------------------------------	--------	-------

Montag, 13.04.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe – BITTE ANMELDEN!		Kennedy Anlage

Dienstag, 14.04.2026

10.00 Uhr	Frühstücksbuffet – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige – BITTE ANMELDEN!		Kennedy Anlage

Mittwoch, 15.04.2025

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage

Donnerstag, 16.04.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------

Freitag, 17.04.2025

16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	WILNA

Montag, 20.04.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – entfällt		
-----------	--	--	--



Dienstag, 21.04.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	WILNA
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Spende	Kennedy Anlage

Mittwoch, 22.04.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 23.04.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA

Montag, 27.04.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe – BITTE ANMELDEN!		Kennedy Anlage

Dienstag, 28.04.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining WILNA	3,00 €	WILNA
-----------	--------------------------	--------	-------

Mittwoch, 29.04.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 30.04.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------

Hinweis

Das neue Angebot „Sunny - Yoga“ mit der Yogalehrerin Claudia Eichhorn-Piekert startet nicht wie geplant Ende März, sondern wird **ab Freitag, den 08.05.** an acht Terminen angeboten. Beginn ist 9.30 Uhr. Sunny Yoga bereitet Sie als Teilnehmer darauf vor, den Tag beschwingt und mit Leichtigkeit zu genießen. Die Besonderheit des Kurses liegt in der Kombination von Stärke, Flexibilität, Leichtigkeit und Entspannung. Im fließenden Yoga Flow werden der natürliche Atemrhythmus und Asanas (Körperübungen) auf harmonische Art und Weise miteinander verbunden. Der Kurs wird auf der Yogamatte stattfinden. Schön ist, wenn Sie eine Matte und eine Decke (für die Schlussspannung) zur Stunde mitbringen. Sie können sich bei Interesse jetzt schon gerne anmelden, 09561-705380. Liane.blietzsch@awo-omf.de.

Veranstaltungsbeschreibungen

Essen wie bei Mama (Mittwoch, 01.04. und 15.04., 12.00 Uhr, Wilna)

Im April findet in der Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoferstraße wieder Essen wie bei Mama statt. Am 01.04. kommt ein Spitzkohl-Möhrensalat, Hühnerfrikassee mit Reis und zum Nachtisch ein Buttermilch Kokoskuchen auf den Tisch. Am 15.04. gibt es einen Gurken Paprika Eisbergsalat, einen Linseneintopf mit Bratwurst und zum Nachtisch ein Himbeerdessert. **BITTE ANMELDEN!**

Training auf der Vibrationsplatte (montags wöchentlich -außer am 20.04.-, ab 10.00 Uhr, Kennedy Anlage)

In der Kennedy Anlage kann seit März unter fachkundiger Anleitung der geschulten Trainerin Monika Ehrmann auf der **Vibrationsplatte** - den Vibro-Shaper - trainiert werden. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus drei Übungsfrequenzen zu je 3 Minuten zusammen. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur



Stadtteilprojekt
Coburg-Ketschendorf

AWO Stadtteilprojekt Coburg - Ketschendorf

Treff und Café zur Kennedy Anlage

Dr.-Walter-Langer-Str. 22

96450 Coburg, 09561-705380



effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Vor dem ersten Training bespricht die Trainerin in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen die Wirkweise des Gerätes und informiert darüber, wann das Trainieren am Gerät nicht zu empfehlen ist. Entsprechende Formblätter liegen vor. Bitte melden Sie sich an. **BITTE ANMELDEN!**

Brotzeit und gemeinsames Essen (Mittwoch, 08.04. und 22.04., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Im April bieten wir wieder 14tägig ein Essensangebot abends in der Kennedy Anlage an. Am Mittwoch, 08.04. gibt es eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Obazda und Ziebeleeskäs. Am Mittwoch, 22.04. gibt es marinierte Heringe und Pellkartoffeln. Als Alternative reichen wir an dem Termin auch Bratheringe. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung an. Anmeldungen unter: 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de. Auch über spontane Gäste freuen wir uns – hier gilt das Motto: solange der Vorrat reicht. **BITTE ANMELDEN!**

Komm` mit uns durchs Gartenjahr! (Montag, 13.04. und 27.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Du hast keinen Platz zum Gärtnern oder keine Ahnung, wie du anfangen sollst? Du magst es, in Gemeinschaft zu gärtnern und dein Wissen weiterzugeben? Dann bist du bei uns in beiden Fällen an der richtigen Adresse! Wir möchten den Garten des AWO Treffs zur Kennedy Anlage gemeinschaftlich bewirtschaften und Menschen, die in diesem Bereich noch wenig Erfahrungen haben, anleiten: Von der Beetplanung, über die Aussaat bis hin zur Ernte. Die Gruppe trifft sich in der Regel alle zwei Wochen am Montag nachmittag. Weitere Infos gibt gerne Frieda Müller: 09561-705380, frieda-marie.mueller@awo-omf.de. Wir freuen uns auf deinen Besuch! **BITTE ANMELDEN!**

Sprechtag für pflegende Angehörige in der Kennedy Anlage (Dienstag, 14.04., 12.30 bis 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Einmal im Monat bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Treff zur Kennedy Anlage einen Sprechtag an. Hier können nach Voranmeldung pflegende Angehörige und/oder selber von Pflege betroffene Menschen ihre Fragen stellen und Informationen über bestimmte Sachverhalte erhalten. Bitte melden Sie sich vorher an. **BITTE ANMELDEN!**

Lesung der Autorengruppe Schreibsand (Freitag, 17.04., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage)

An diesem Nachmittag lesen Heidi Fischer und Daniela Gesslein in der Kennedy Anlage. Heidi Fischer unterhält Sie mit kurzen Geschichten aus ihrem soeben fertiggestellten Büchlein "Geschichten, die ich meinen besten Freundinnen erzählen würde - oder meiner Katze". Daniela Gesslein hat einen Vogel bzw. eine Geschichte über ihren Vogel im Kopf ... oder war es AUF dem Kopf? Außerdem wird es ums Vergessen und Erinnern gehen in der Story "Schnegglaweech", und es darf herzlich gelacht werden, wenn ein Hund sich mit seinem Franken unterbellt (Gedicht: "Ein Hund und sein Franke").

Das etwas andere Wirtshaussingen (Dienstag, 21.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Im April können sich wieder alle, die gerne in Gemeinschaft singen, auf das Wirtshaussingen freuen. Die Gruppe „Ohrenschmalz“ begleitet unter anderem mit Gitarre und Keyboard und hat wieder verschiedene Gassenhauer in deutscher Sprache im Repertoire dabei. Neben dem Singen können Sie sich auch gerne mit Kaffee, Kuchen und anderen Getränken stärken.

NEU ab Mai: Federball und eine Partie Boule in der Kennedy Anlage (ab Freitag, 08.05. wöchentlich abwechselnd, 15.00 Uhr, am Bolzplatz der Kennedy Anlage)

Ab Mai können sich jeden Freitag abwechselnd Boule- und/oder Federballbegeisterte an der Kennedy Anlage treffen. Los geht es am Freitag, den 08.05. mit Federball auf dem Bolzplatz gegenüber der Kennedy Anlage. Hier wäre es schön, wenn Sie Ihr eigenes Federballspiel bzw. Federballschläger mitbringen. Es gibt zwischendurch auch Pausen. Am Freitag, den 15.05. steht eine Partie Boule auf dem geselligen Sportprogramm. Boulespiele sind vorhanden. Damit wir wissen wie viele Spiele gebraucht werden, melden Sie sich bitte unter 09561-705380 oder bei Liane.Blietzsch@awo-omf.de an. Ein Unkostenbeitrag von 2 € wird pro Termin erhoben. **BITTE ANMELDEN!**

