



Herzlich willkommen!

Auf den ersten Seiten sehen Sie eine kalendarische Übersicht der Angebote im Treff zur Kennedy Anlage und in dem Wohnprojekt „Wilna“! Im Anschluss werden die verschiedenen Angebote noch näher erläutert. Wenn es im Text vermerkt ist, müssen Sie sich bitte vorab anmelden. Ansonsten können Sie einfach vorbeischaun!

Veranstaltungsorte:

Treff zur Kennedy Anlage:

Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Wilna:

Pettenkofer Str. 4

Kontaktdaten:

Telefon:

09561 – 70 53 80

E-Mail:

stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de

Ansprechpartnerinnen:

Frieda Müller und Liane Blietzsch

*Offenes Singen mit
Pfarrer Rolf
Rossteuscher*

Montag, 11.05.2026
15.00 Uhr
in der Kennedy Anlage

Übersicht Veranstaltungen Mai 2026

Montag, 04.05.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper -Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Buchclub	2,00 €	WILNA

Dienstag, 05.05.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	WILNA
-----------	--------------------------	--------	-------

Mittwoch, 06.05.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 07.05.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA

Freitag, 08.05.2026

09.30 Uhr	Sunny-Yoga – BITTE ANMELDEN!	10,00 €	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Federball in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	2,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	2,00 €	WILNA

Montag, 11.05.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper – Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Offenes Singen mit Pfarrer Roßteuscher		Kennedy Anlage

Dienstag, 12.05.2026

10.00 Uhr	Frühstücksbuffet – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige – BITTE ANMELDEN!		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Treffen des Seniorenstammtisch (Seniorenbeirat)		Kennedy Anlage

Mittwoch, 13.05.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 14.05.2026 - Himmelfahrt

Freitag, 15.05.2026

09.30 Uhr	Sunny-Yoga – BITTE ANMELDEN!	10,00 €	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Englisch Gesprächskreis	2,00 €	WILNA

Montag, 18.05.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
-----------	---	--------	----------------



Dienstag, 19.05.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	WILNA
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Spende	Kennedy Anlage

Mittwoch, 20.05.2025

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 21.05.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA
15.00 Uhr	Kräuterwanderung: auf den Spuren der Bitterstoffe – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage

Freitag, 22.05.2025

09.30 Uhr	Sunny-Yoga – BITTE ANMELDEN!	10,00 €	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Boule in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	2,00 €	Kennedy Anlage

Montag, 25.05.2026 - Pfingstmontag**Mittwoch, 27.05.2026**

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Austauschtreffen der Ehrenamtlichen und Interessierte		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 28.05.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------

Freitag, 29.05.2026

09.30 Uhr	Sunny-Yoga – BITTE ANMELDEN!	10,00 €	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Federball in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	2,00 €	Kennedy Anlage

Hinweis

Die **Gartengruppe**, die die Beete an der Kennedy Anlage gestaltet und natürlich auch erntet, was sie gesät hat, trifft sich nach Absprache in der Regel Montag Nachmittag. Wenn Sie Interesse haben und einfach mal dazukommen wollen, melden Sie sich bitte unter: 09561-70530 bei Frieda Müller (frieda-marie.mueller@awo-omf.de) an.



Veranstaltungsbeschreibungen

Essen wie bei Mama (Mittwoch, 06.05. und 20.05., 12.00 Uhr, Wilna)

Im Mai findet in der Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoflerstraße wieder Essen wie bei Mama statt. Am 06.05. kommt ein Chirccosalat mit Orangen und Nüssen, Hackbraten mit Salzkartoffeln und zum Nachtisch Vanilleeis mit heißen Himbeeren auf den Tisch. Am 20.05. gibt es einen Blumenkohl-Lachs Gratin mit einem gemischten Salat, zum Nachtisch gibt es Nusskuchen. **BITTE ANMELDEN!**

Training auf der Vibrationsplatte (montags wöchentlich -außer am 25.05.-, ab 10.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Unter fachkundiger Anleitung der geschulten Trainerin Monika Ehrmann kann in der Kennedy Anlage auf der **Vibrationsplatte** - den Vibro-Shaper - trainiert werden. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus drei Übungsfrequenzen zu je 3 Minuten zusammen. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Vor dem ersten Training bespricht die Trainerin in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen die Wirkweise des Gerätes und informiert darüber, wann das Trainieren am Gerät nicht zu empfehlen ist. Entsprechende Formblätter liegen vor. Bitte melden Sie sich an. **BITTE ANMELDEN!**

Sunny - Yoga in der Kennedy Anlage

Claudia Eichhorn-Piekert lädt im Mai zum Yoga in die Kennedy Anlage ein. Sie ist Yogalehrerin (Hatha Yoga 500 Stunden) und bietet für alle Altersgruppen Yogastunden an: vom Kinder- bis zum Senioren yoga. Der Kurs beginnt am 08.05., findet Freitag vormittag statt und umfasst 8 Termine.

Sunny Yoga bereitet Sie als Teilnehmer darauf vor, den Tag beschwingt und mit Leichtigkeit zu genießen. Die Besonderheit des Kurses liegt in der Kombination von Stärke, Flexibilität, Leichtigkeit und Entspannung. Im fließenden Yoga Flow werden der natürliche Atemrhythmus und Asanas (Körperübungen) auf harmonische Art und Weise miteinander verbunden. Der Kurs wird auf der Yogamatte stattfinden. Schön ist, wenn Sie eine Matte und eine Decke (für die Schlußentspannung) zur Stunde mitbringen. Es können bis zu 8 Personen teilnehmen. Bitte melden Sie sich unter 09561-705380 an. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: ab Freitag, 08.05., 09.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 10,00 € pro Stunde – BITTE ANMELDEN!

Eltern-Kind Nachmittag (freitags, 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Lust auf Spiel, Spaß und netten Austausch? In der Kennedy Anlage findet an drei Freitagen im Monat (außer am jeweils dritten Freitag) von 14.30-16.30 Uhr ein selbstorganisierter Eltern-Kind Nachmittag statt. Die Hauptzielgruppe sind Kleinkinder im Alter von 0-3 Jahren, Geschwister sind jedoch herzlich willkommen! Bei geeignetem Wetter kann die Gruppe auch im Garten der Kennedy Anlage stattfinden. Für nähere Informationen melden Sie sich gerne bei der Ansprechpartnerin Frieda Müller unter: 09561 705380.

NEU ab Mai: Federball und eine Partie Boule in der Kennedy Anlage (ab Freitag, 08.05. wöchentlich abwechselnd – außer am 15.05. -, 15.00 Uhr, am Bolzplatz der Kennedy Anlage)

Ab Mai können sich jeden Freitag abwechselnd Boule- und/oder Federballbegeisterte an der Kennedy Anlage treffen. Los geht es am Freitag, den 08.05. mit Federball auf dem Bolzplatz gegenüber der Kennedy Anlage. Hier wäre es schön, wenn Sie Ihr eigenes Federballspiel bzw. Federballschläger mitbringen. Es gibt zwischendurch auch Pausen. Am Freitag, den 22.05. steht eine Partie Boule auf dem geselligen Sportprogramm. Boulespiele sind vorhanden. Damit wir wissen wie viele Spiele gebraucht werden, melden Sie sich bitte unter 09561-705380 oder bei Liane.Blieztsch@awo-omf.de an. Ein Unkostenbeitrag von 2 € wird pro Termin erhoben. **BITTE ANMELDEN!**



Offenes Singen mit Pfarrer Rolf Roßteuscher (Montag, 11.05., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)

An diesem Nachmittag sind alle die, die gerne gemeinsam singen in die Kennedy Anlage eingeladen. Pfarrer Rolf Roßteuscher begleitet an der Gitarre. Kaffee und Kuchen zur Stärkung können vor Ort auch genossen werden.

Brotzeit und gemeinsames Essen (Mittwoch, 13.05. und 28.05., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Am zweiten und vierten Mittwoch im Mai lädt die Kennedy Anlage zur Biergartenbrotzeit ein. Die Freifläche ist wieder bestuhlt und so kann wieder draußen Platz genommen werden. Serviert wird eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Obazda und Ziebeleskäs. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Anmeldungen unter: 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de. Auch über spontane Gäste freuen wir uns – hier gilt das Motto: solange der Vorrat reicht. **BITTE ANMELDEN!**

Sprechtage für pflegende Angehörige in der Kennedy Anlage (Dienstag, 12.05., 12.30 bis 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Einmal im Monat bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Treff zur Kennedy Anlage einen Sprechtag an. Hier können nach Voranmeldung pflegende Angehörige und/oder selber von Pflege betroffene Menschen ihre Fragen stellen und Informationen über bestimmte Sachverhalte erhalten. Bitte melden Sie sich vorher an. **BITTE ANMELDEN!**

Lesung der Autorengruppe Schreibsand (Freitag, 15.05., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Im Mai wird Wolfgang Zimmer in der Kennedy Anlage lesen. Zu hören gibt es unter anderem: „Zugbegleiterin“, „Beichtstuhl“ und „Lügen haben kurze Beine“. Interessierte und neue Zuhörerinnen und Zuhörer sind jederzeit herzlich willkommen.

Das etwas andere Wirtshaussingen (Dienstag, 19.05., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Im April können sich wieder alle, die gerne in Gemeinschaft singen, auf das Wirtshaussingen freuen. Die Gruppe „Ohrenschmalz“ begleitet unter anderem mit Gitarre und Keyboard und hat wieder verschiedene Gassenhauer in deutscher Sprache im Repertoire dabei. Neben dem Singen können Sie sich auch gerne mit Kaffee, Kuchen und anderen Getränken stärken.

Kräuterwanderung: auf den Spuren der Bitterstoffe (Freitag, 21.05., 15.00 Uhr, Treffpunkt Kennedy Anlage)

An diesem Nachmittag laufen Interessierte mit der Referentin Katja Braune von der Kennedy Anlage aus ins Grüne und sammeln dort Kräuter mit Bitterstoffen. Hierfür bringen Sie bitte eine Gartenschere und ein Körbchen mit. Zurück führt der Weg dann wieder in die Kennedy Anlage, wo Sie Wissenswertes über die gesammelten Kräuter erhalten. Es gibt auch ein Handout, welches beschreibt, wie Sie Löwenzahnsirup und Löwenzahn Oxymel herstellen können. Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an unter: 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de. **BITTE ANMELDEN!**

Austauschtreffen für Ehrenamtliche und Interessierte (Mittwoch, 27.05., 13.00 Uhr, Kennedy Anlage)

In regelmäßigen Abständen treffen sich die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Frieda Müller, Liane Blietzsch und die ehrenamtlich Engagierten zum Ideen – Austausch und zum Planen neuer Angebote bei einer Tasse Kaffee oder Tee in der Kennedy Anlage. Das nächste Treffen findet am Mittwoch, 27.05., 13 Uhr statt. Interessierte und Neugierige sind ausdrücklich willkommen. Wir freuen uns über neue Ideen und Impulse. Unser Grundprinzip ist, dass sich jede und jeder soweit einbringt, wie er/sie mag. Es gibt keine Zeitvorgaben oder andere Verpflichtungen. Also schauen Sie einfach vorbei oder nehmen mit uns Kontakt auf! Liane.blietzsch@awo-omf.de; 09561-705380.

