



Herzlich willkommen!

Auf den ersten Seiten sehen Sie eine kalendarische Übersicht der Angebote im Treff zur Kennedy Anlage und in dem Wohnprojekt „Wilna“! Im Anschluss werden die verschiedenen Angebote noch näher erläutert. Wenn es im Text vermerkt ist, müssen Sie sich bitte vorab anmelden. Ansonsten können Sie einfach vorbeischaun!

Veranstaltungsorte:

Treff zur Kennedy Anlage:

Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Wilna: Pettenkofer Str. 4

Kontaktdaten:

Telefon: 09561 – 70 53 80

E-Mail: stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de

Ansprechpartnerinnen:

Frieda Müller und Liane Blietzsch

NEU: SPIELNACHMITTAG MIT CAFÉANGEBOT

TERMINE:

- DI, 27.10.
- DI, 24.11.
- DI, 26.01.

15.00–17.00 UHR

**BEKANNTE BRETT & KARTENSPIELE, KINDERSPIELE
→ DÜRFEN GERN ERGÄNZT WERDEN!**

Übersicht Veranstaltungen Oktober 2026

Donnerstag, 01.10.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------

Freitag, 02.10.2026

14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	WILNA

Montag, 05.10.2026

10.00 Uhr	Schnuppervormittag auf dem Vibroshaper – BITTE ANMELDEN!	keine	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Buchclub	2,00 €	WILNA

Dienstag, 06.10.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	WILNA
-----------	--------------------------	--------	-------

Mittwoch, 07.10.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 08.10.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
16.30 Uhr	Vortrag: Gelenke fit durch antientzündliche Ernährung – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage

Freitag, 09.10.2026

14.30 Uhr	Eltern Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	2,00 €	WILNA

Montag, 12.10.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
-----------	---	--------	----------------

Dienstag, 13.10.2026

10.00 Uhr	Frühstücksbuffet – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige – BITTE ANMELDEN!		Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Salbenworkshop: Die Kraft der Ringelblume entdecken – BITTE ANMELDEN!	10,00 €	Kennedy Anlage

Mittwoch, 14.10.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 15.10.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------



Stadtteilprojekt
Coburg-Ketschendorf

AWO Stadtteilprojekt Coburg – Ketschendorf

Treff und Café zur Kennedy Anlage

Dr.-Walter-Langer-Str. 22

96450 Coburg, 09561-705380



Freitag, 16.10.2026

16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	WILNA

Montag, 19.10.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
-----------	---	--------	----------------

Dienstag, 20.10.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining WILNA	3,00 €	WILNA
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Spende	Kennedy Anlage

Mittwoch, 21.10.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 22.10.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA

Freitag, 23.10.2026

14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
-----------	------------------------	--------	----------------

Montag, 26.10.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – BITTE ANMELDEN!	3,50 €	Kennedy Anlage
-----------	---	--------	----------------

Dienstag, 27.10.2026

15.00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Caféangebot – BITTE ANMELDEN!		Kennedy Anlage
-----------	---	--	----------------

Mittwoch, 28.10.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 29.10.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
-----------	-------------------------	--	----------------

Freitag, 30.10.2026

14.30 Uhr	Eltern Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage
-----------	------------------------	--------	----------------

Veranstaltungsbeschreibungen

Kommt vorbei zur Eltern-Kind-Gruppe (mittwochs, 10.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Jeden Mittwoch von 10.30 bis 12.00 Uhr trifft sich die Eltern-Kind Gruppe in der Kennedy-Anlage zum gemeinsamen Austausch und Spiel. Es gibt stets leckeren Cappuccino und die Möglichkeit, Freundschaften für den Kindergarten oder den Spielplatz zu knüpfen. Gerade sind wieder Plätze frei, weil einige unserer kleinen Entdecker nun groß genug für den Kindergarten sind.

Also: Packt die Wickeltasche und schaut vorbei – wir freuen uns auf euch! Bei Fragen: 09561 705380 (Frieda-Marie Müller)

Eltern-Kind Nachmittag (freitags, 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Lust auf Spiel, Spaß und netten Austausch? In der Kennedy Anlage findet an drei Freitagen im Monat (außer am jeweils dritten Freitag) von 14.30-16.30 Uhr ein selbstorganisierter Eltern-Kind Nachmittag statt. Die Hauptzielgruppe sind Kleinkinder im Alter von 0-3 Jahren, Geschwister sind jedoch herzlich willkommen! Bei geeignetem Wetter kann die Gruppe auch im Garten der Kennedy Anlage stattfinden. Für nähere Informationen melden Sie sich gerne bei der Ansprechpartnerin Frieda Müller unter: 09561 705380.

Schnuppervormittag auf dem Vibroshaper in der Kennedy Anlage (Montag, 05.10., 10 – 11.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Am Montag, 5. Oktober sind alle Interessierten zwischen 10 und 11.30 Uhr eingeladen, in der Kennedy Anlage die Vibrationsplatte – den Vibro-Shaper – auszuprobieren und Informationen zur Wirkung und Trainingsweise zu erhalten. Vor Ort sind Hartmut Jahn - zertifizierter Vibrationstrainer – und die geschulte Trainerin Monika Ehrmann. Beide zeigen Übungen auf dem Gerät und erklären, auf welche Muskelgruppen welche Übungen wie wirken. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Natürlich wird auch besprochen, bei welchen Erkrankungen von einem Training abgeraten wird. Das Schnupperangebot am 05.10. ist kostenfrei. Zur besseren Planung ist eine Voranmeldung unter 09561-705380 gewünscht, spontane Gäste sind aber auch jederzeit willkommen.

Wer **wöchentlich trainieren** möchte, kann sich dafür im Herbst wieder **ab Montag, 12.10.** ab 10 Uhr anmelden. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus individuellen Übungen mit verschiedenen Übungsfrequenzen zusammen. Die Teilnehmergebühr beträgt 3,50 €. Die Anmeldung erfolgt unter: 09561-705380 oder liane.blietzschi@awo-omf.de. **BITTE ANMELDEN!**

Essen wie bei Mama (Mittwoch, 07.10. und 21.10., 12.00 Uhr, Wilna)

Im Oktober findet in der Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoferstraße wie gewohnt am 1. und 3. Mittwoch Essen wie bei Mama statt. Am 07.10. gibt es einen Gurkensalat, als Hauptgericht gebratener Kabeljau an Gemüseauflauf und zum Nachtisch einen Pflaumencrumble. Am zweiten Termin (21.10.) gibt es einen Caprese Salat Tomate-Mozzarella, ein cremiges Curry-Gulasch und zum Nachtisch Bananensplit. **BITTE ANMELDEN!**

Vortrag: Gelenke fit durch antientzündliche Ernährung (Donnerstag, 08.10., 16.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Beate Weber zeigt an diesem Nachmittag auf, wie eine antientzündliche Ernährung die Gelenke unterstützen kann, welche Mikro- und Makronährstoffe wirklich wichtig sind und wie Sie mühelos hilfreiche praktische Tipps in Ihren Alltag einbinden können. Zeit für Fragen bleibt natürlich auch. Um Anmeldung wird gebeten. Die Teilnehmergebühr beträgt 3,50 €. **BITTE ANMELDEN!**

Brotzeit und gemeinsames Essen in der Kennedy Anlage (Mittwoch, 14.10. und 28.10., 17.00 bis 19.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Am zweiten und vierten Mittwoch im Oktober lädt die Kennedy Anlage zu einem Essen ein. Serviert wird am ersten Termin am Mittwoch, 14.10. eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Gerupften und Ziebeleeskäs. Am zweiten Termin, am Mittwoch, 28.10. gibt es Pellkartoffeln mit hausgemachtem Quark. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Der Unkostenbeitrag für das Essen kostet 5 €. Bitte melden Sie sich an. Natürlich freuen wir uns auch über spontane Gäste – hier gilt: solange der Vorrat reicht. **BITTE ANMELDEN!**

Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage (Dienstag, 13.10., 10.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Immer am zweiten Dienstag im Monat, 10.00 Uhr bietet die Kennedy Anlage ein Frühstücksbuffet an. Eine ideale Gelegenheit, sich für den Tag zu stärken und mit den Sitznachbarn ins Gespräch zu kommen oder sich mit Bekannten zu verabreden. Es wird ein klassisches Frühstück mit Brötchen, einer Auswahl an Käse und Wurst, sowie Thunfischaustrich, Tomate- Mozzarella, Rührei und Joghurt mit Früchten und Marmelade angeboten. Ein Unkostenbeitrag von 5 € wird erhoben. Die Plätze sind begrenzt und eine Anmeldung unter 09561-705380 ist unbedingt erforderlich. **BITTE ANMELDEN!**

Sprechtag für pflegende Angehörige in der Kennedy Anlage (Dienstag, 13.10., 12.30 bis 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)

Einmal im Monat bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Treff zur Kennedy Anlage einen Sprechtag an. Hier können nach Voranmeldung pflegende Angehörige und/oder selber von Pflege betroffene Menschen ihre Fragen stellen und Informationen über bestimmte Sachverhalte erhalten. Bitte melden Sie sich vorher an. **BITTE ANMELDEN!**

Salbenworkshop: Die Kraft der Ringelblume entdecken (Dienstag, 13.10., 16.00 bis 17.30 Uhr, Kennedy Anlage)

In diesem Salbenkurs stellen die Teilnehmer*innen eine pflegende Calendula-Salbe aus kontrolliert biologischen Rohstoffen selbst her. Die Calendula, auch Ringelblume genannt, wird seit Jahrhunderten geschätzt und traditionell für ihre hautpflegenden und regenerierenden Eigenschaften verwendet. Welche wertvollen Inhaltsstoffe sie enthält und welche weiteren faszinierenden Anwendungsmöglichkeiten ihr zugeschrieben werden, erfahren Sie vor Ort im Kurs durch die Referentin Katja Braune. Ihre selbst hergestellte Salbe dürfen die Teilnehmer*innen am Ende selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Es können bis zu 15 Personen teilnehmen. Der Unkostenbeitrag beträgt 10 € (inkl. Materialien). **BITTE ANMELDEN!**

Lesung der Autorengruppe Schreibsand (Freitag, 16.10., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Im Oktober findet wieder eine Lesung der Autorengruppe Schreibsand in der Kennedy Anlage statt. Gabriela Aulwurm-Wiesner liest Märchenhaftes über einen Taugenichts, einen verschwundenen Vogel und eine rätselhafte Blume. Jochen Seitz trägt Geschichten hinter dem Offensichtlichen vor. Auch neue Zuhörernde sind herzlich willkommen!

Das etwas andere Wirtshaussingen (Dienstag, 20.10., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Im Oktober können sich wieder alle, die gerne in Gemeinschaft singen, auf das Wirtshaussingen freuen. Die Gruppe „Ohrenschmalz“ begleitet unter anderem mit Gitarre und Keyboard und hat wieder verschiedene Gassenhauer in deutscher Sprache im Repertoire dabei. Neben dem Singen können Sie sich auch gerne mit Kaffee, Kuchen und anderen Getränken stärken. **BITTE ANMELDEN!**

NEU: offener Spielenachmittag in der Kennedy Anlage plus Caféangebot (Dienstag, 27.10., 15.00 bis 17.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Ab Oktober können sich alle Spielbegeisterten an einem Dienstag im Monat nachmittags in der Kennedy Anlage treffen. Vor Ort sind bekannte Brett- und Kartenspiele und Spiele für Kinder zur Auswahl, so dass sich unkompliziert Spielerrunden bilden können. Es sind spielebegeisterte Ehrenamtliche vor Ort – Interessierte können also auch gerne alleine vorbeikommen. Das Café ist an dem Nachmittag auch geöffnet: für den kleinen Hunger werfen wir das Waffeleisen an und Getränke sind selbstverständlich auch erhältlich. Sie können sich gerne im Vorfeld anmelden unter 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de oder spontan dazukommen. **BITTE ANMELDEN!**



**Sie haben Anregungen für Veranstaltungen oder möchten sich
gerne mit einbringen?**

Dann freuen wir uns, wenn Sie sich bei uns melden!

Ansprechpartnerinnen sind:

Frieda Müller (frieda-marie.mueller@awo-omf.de) und

Liane Blietzsch (liane.blietzsch@awo-omf.de), Tel. 09561-705380

