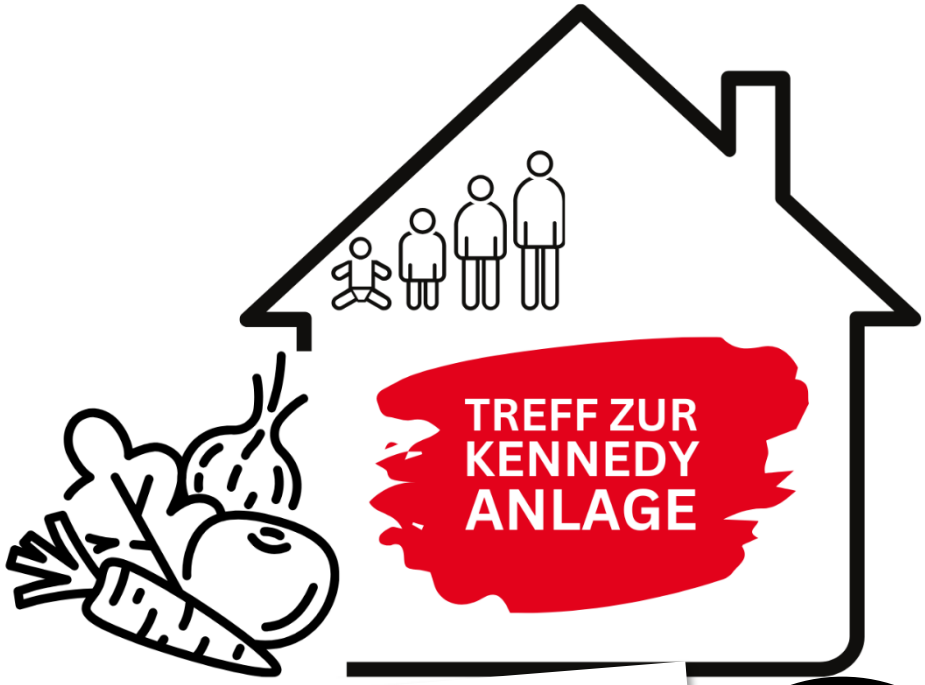


VERANSTALTUNGS-KALENDER

November 2026

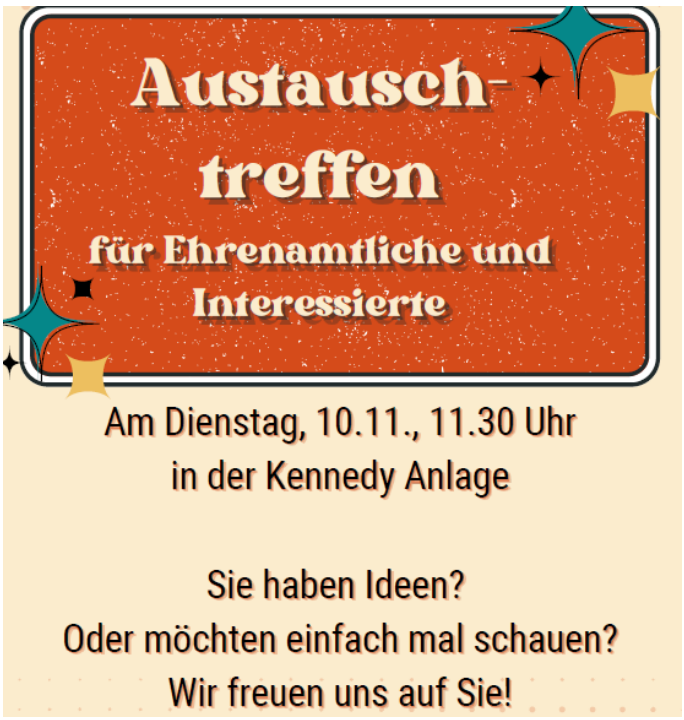
Herzlich willkommen!

Auf den ersten Seiten sehen Sie eine kalendarische Übersicht der Angebote im Treff zur Kennedy Anlage und in dem Wohnprojekt „Wilna“! Im Anschluss werden die verschiedenen Angebote noch näher erläutert. Wenn es im Text vermerkt ist, müssen Sie sich bitte vorab anmelden. Ansonsten können Sie einfach vorbeischauen!

Veranstaltungsorte:
Treff zur Kennedy Anlage:
Dr.-Walter-Langer-Str. 22
Wilna: Pettenkofer Str. 4

Kontaktdaten:
Telefon: 09561 – 70 53 80
E-Mail: stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de

Ansprechpartnerinnen:
Frieda Müller und Liane Blietzsch



Übersicht Veranstaltungen November 2026

Montag, 02.11.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – **BITTE ANMELDEN!**	3,50 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Buchclub Thema: „Katharina die Große“	2,00 €	WILNA

Dienstag, 03.11.2026

10.00 Uhr	Ferienangebot: Pralinen selber machen – **BITTE ANMELDEN!**		Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna – **entfällt!**		

Mittwoch, 04.11.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – **BITTE ANMELDEN!**	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 05.11.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA

Freitag, 06.11.2026

14.30 Uhr	Eltern Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage

Montag, 09.11.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – **BITTE ANMELDEN!**	3,50 €	Kennedy Anlage

Dienstag, 10.11.2026

10.00 Uhr	Frühstücksbuffet – **BITTE ANMELDEN!**	5,00 €	Kennedy Anlage
11.30 Uhr	Austauschtreffen für Ehrenamtlich und Interessierte		Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige – **BITTE ANMELDEN!**		Kennedy Anlage

Mittwoch, 11.11.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 12.11.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage

Freitag, 13.11.2026

14.30 Uhr	Eltern Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage

Montag, 16.11.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – **BITTE ANMELDEN!**	3,50 €	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Offenes Singen mit Pfarrer Roßteuscher		Kennedy Anlage

Dienstag, 17.11.2026

14.30 Uhr	Gedächtnistraining WILNA	3,00 €	WILNA
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Spende	Kennedy Anlage

Mittwoch, 18.11.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – **BITTE ANMELDEN!**	8,00 €	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft		WILNA

Donnerstag, 19.112026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	2,00 €	WILNA

Freitag, 20.11.2026

16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	2,00 €	WILNA

Montag, 23.11.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – **BITTE ANMELDEN!**	3,50 €	Kennedy Anlage

Dienstag, 24.11.2026

15.00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Caféangebot – **BITTE ANMELDEN!**		Kennedy Anlage

Mittwoch, 25.11.2026

10.30 Uhr	Eltern-Kind-Gruppe	2,00 €	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde		Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Gemeinsames Essen in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	5,00 €	Kennedy Anlage

Donnerstag, 26.11.2026

13.30 Uhr	Offene Schachspielrunde		Kennedy Anlage

Freitag, 27.11.2026

14.30 Uhr	Eltern Kind Nachmittag	1,00 €	Kennedy Anlage

Montag, 30.11.2026

10.00 Uhr	Vibroshaper Training – **BITTE ANMELDEN!**	3,50 €	Kennedy Anlage

Veranstaltungsbeschreibungen

Ferienangebot: Pralinen selber machen (Dienstag, 3.11., 10.00 - 11.15 Uhr, Kennedy Anlage)
Pralinen sind lecker und auch gar nicht so schwer selber herzustellen. An diesem Vormittag könnt Ihr es ausprobieren - wir werden an drei Tischen verschiedene Pralinen herstellen (drei Sorten) und Ihr könnt Euch an allen drei Stationen ausprobieren. Tatkräftig unterstützt und angeleitet werdet Ihr von erfahrenen Pralinen"macherinnen". Und das Beste: zum Schluss könnt Ihr Eure hergestellten Pralinen mit nach Hause nehmen. Bringt dafür bitte ein Behältnis mit. Außerdem könnt Ihr noch eine Schürze mitbringen. Während Ihr Pralinen herstellt, haben Eure Eltern Freizeit und holen Euch dann wieder ab. Bei Anmeldung (09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de) bitte mögliche Allergien und Unverträglichkeiten angeben. Der Workshop findet am Dienstag, 03.11., von 10.00 bis 11.15 Uhr in der Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22 statt. Es können 12 Kinder teilnehmen. Das Angebot ist geeignet für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren **BITTE ANMELDEN!**

Kommt vorbei zur Eltern-Kind-Gruppe (mittwochs, 10.30 Uhr, Kennedy Anlage)
Jeden Mittwoch von 10.30 bis 12.00 Uhr trifft sich die Eltern-Kind Gruppe in der Kennedy-Anlage zum gemeinsamen Austausch und Spiel. Es gibt stets leckeren Cappuccino und die Möglichkeit, Freundschaften für den Kindergarten oder den Spielplatz zu knüpfen. Gerade sind wieder Plätze frei, weil einige unserer kleinen Entdecker nun groß genug für den Kindergarten sind.
Also: Packt die Wickeltasche und schaut vorbei – wir freuen uns auf euch! Bei Fragen: 09561 705380 (Frieda-Marie Müller)

Eltern-Kind Nachmittag (freitags, 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)
Lust auf Spiel, Spaß und netten Austausch? In der Kennedy Anlage findet an drei Freitagen im Monat (außer am jeweils dritten Freitag) von 14.30-16.30 Uhr ein selbstorganisierter Eltern-Kind Nachmittag statt. Die Hauptzielgruppe sind Kleinkinder im Alter von 0-3 Jahren, Geschwister sind jedoch herzlich willkommen! Bei geeignetem Wetter kann die Gruppe auch im Garten der Kennedy Anlage stattfinden. Für nähere Informationen melden Sie sich gerne bei der Ansprechpartnerin Frieda Müller unter: 09561 705380.

Vibroshaper Training in der Kennedy Anlage (montags zwischen 10 – 11.30 Uhr, Kennedy Anlage)
Jeden Montag bietet die geschulte Trainerin Monika Ehrmann nach Voranmeldung zwischen 10.00 und 11.30 Uhr Trainingseinheiten für Beine, Hüfte, Arme und z.B. Schultern auf der Vibrationsplatte – dem Vibro Shaper – an. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus individuellen Übungen mit verschiedenen Übungsfrequenzen zusammen. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Vor dem ersten Training bespricht die Trainerin in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen die Wirkweise des Gerätes und informiert darüber, wann das Trainieren am Gerät nicht zu empfehlen ist. Das Training findet in der Kennedy Anlage, in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22 statt. Die Teilnehmergebühr beträgt 3,50 €. Die Anmeldung erfolgt unter: 09561-705380 oder liane.blietzsch@awo-omf.de. **BITTE ANMELDEN!**

Essen wie bei Mama (Mittwoch, 04.11. und 18.11., 12.00 Uhr, Wilna)
Im November findet in der Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoferstraße wie gewohnt am 1. und 3. Mittwoch Essen wie bei Mama statt. Am 04.11. gibt es zur Vorspeise einen Endiviensalat, danach eine Spätzlepfanne mit gemischtem Gemüse und zum Nachtisch Zebrakuchen mit Aprikosen. Am zweiten Termin (18.11.) kommt ein Chicoreesalat mit Orangen und Nüssen und als Hauptgang ein Rosenkohl-Kartoffeleintopf auf den Tisch. Zum Nachtisch können Sie sich auf ein Ananasragout mit Kokospudding freuen. Der Unkostenbeitrag beträgt 8 € pro Termin. **Um Anmeldungen bis Montag vorher (Mo, 2.11. bzw. 16.11.) wird gebeten.**

Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage (Dienstag, 10.11., 10.00 Uhr, Kennedy Anlage)
Immer am zweiten Dienstag im Monat, 10.00 Uhr bietet die Kennedy Anlage ein Frühstücksbuffet an. Eine ideale Gelegenheit, sich für den Tag zu stärken und mit den Sitznachbarn ins Gespräch zu kommen oder sich mit Bekannten zu verabreden. Es wird ein klassisches Frühstück mit Brötchen, einer Auswahl an Käse und Wurst, sowie Thunfischaufstrich, Tomate- Mozzarella, Rührei und Joghurt mit Früchten und Marmelade angeboten. Ein Unkostenbeitrag von 5 € wird erhoben. Die Plätze sind begrenzt und eine Anmeldung unter 09561-705380 ist unbedingt erforderlich. **BITTE ANMELDEN!**

Austauschtreffen mit Ehrenamtlichen und Interessierten (Dienstag, 10.11., 11.30 Uhr, Kennedy Anlage)
In regelmäßigen Abständen treffen sich die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen Frieda Müller, Liane Blietzsch und die ehrenamtlich Engagierten zum Ideen – Austausch und zum Planen neuer Angebote bei einer Tasse Kaffee oder Tee in der Kennedy Anlage. Das nächste Treffen findet am Montag, 10.11., 10.30 Uhr statt. Interessierte und Neugierige sind ausdrücklich willkommen. Wir freuen uns über neue Ideen und Impulse. Unser Grundprinzip ist, dass sich jede und jeder soweit einbringt, wie er/sie mag.

Sprechtag für pflegende Angehörige in der Kennedy Anlage (Dienstag, 10.11., 12.30 bis 14.30 Uhr, Kennedy Anlage)
Einmal im Monat bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige im Treff zur Kennedy Anlage einen Sprechtag an. Hier können nach Voranmeldung pflegende Angehörige und/oder selber von Pflege betroffene Menschen ihre Fragen stellen und Informationen über bestimmte Sachverhalte erhalten. Bitte melden Sie sich vorher an. **BITTE ANMELDEN!**

Brotzeit und gemeinsames Essen in der Kennedy Anlage (Mittwoch, 11.11. und 25.11., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage)

Am zweiten und vierten Mittwoch im November lädt die Kennedy Anlage zu einem Essen ein. Serviert wird am ersten Termin am Mittwoch, 11.11. eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Gerupften und Ziebeleskäs. Am zweiten Termine, am Mittwoch, 25.11. gibt es marinierte Heringe mit Pellkartoffeln. Wer marinierten Hering nicht mag, kann als Alternative Brathering bestellen. Der Unkostenbeitrag für das Gericht beträgt 5 €. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Bitte melden Sie sich an. Natürlich freuen wir uns auch über spontane Gäste – hier gilt: solange der Vorrat reicht. **BITTE ANMELDEN!**

Offenes Singen mit Pfarrer Roßteuscher (Montag, 16.11., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)
An diesem Nachmittag sind alle die, die gerne gemeinsam singen in die Kennedy Anlage eingeladen. Pfarrer Rolf Roßteuscher begleitet an der Gitarre. Kaffee und Kuchen zur Stärkung können vor Ort auch genossen werden.

Das etwas andere Wirtshaussingen (Dienstag, 17.11., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage)
Im November können sich wieder alle, die gerne in Gemeinschaft singen, auf das Wirtshaussingen freuen. Die Gruppe „Ohrenschmalz“ begleitet unter anderem mit Gitarre und Keyboard und hat wieder verschiedene Gassenhauer in deutscher Sprache im Repertoire dabei. Neben dem Singen können Sie sich auch gerne mit Kaffee, Kuchen und anderen Getränken stärken. **BITTE ANMELDEN!**

Lesung der Autorengruppe Schreibsand (Freitag, 20.11., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage)
Im November findet wieder eine Lesung der Autorengruppe Schreibsand in der Kennedy Anlage statt. An diesem Nachmittag lesen Britta Solcher und Cornelia Rossberg „Coburger Geschichten“. Auch neue Zuhörende sind herzlich willkommen!

offener Spielenachmittag in der Kennedy Anlage plus Caféangebot (Dienstag, 24.11., 15.00 bis 17.00 Uhr, Kennedy Anlage)
Im November können sich alle Spielbegeisterten am Dienstag, 24.11. um 15 Uhr in der Kennedy Anlage treffen. Vor Ort sind bekannte Brett- und Kartenspiele und Spiele für Kinder zur Auswahl, so dass sich unkompliziert Spielerrunden bilden können. Es sind spielebegeisterte Ehrenamtliche vor Ort – Interessierte können also auch gerne alleine vorbeikommen. Das Café ist an dem Nachmittag auch geöffnet: für den kleinen Hunger werfen wir das Waffeleisen an und Getränke sind selbstverständlich auch erhältlich. Sie können sich gerne im Vorfeld anmelden unter 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de oder spontan dazukommen. **BITTE ANMELDEN!**

Vorankündigung: Weihnachtliches Kochen mit dem Thermomix (Donnerstag, 03.12., 16.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage)
Am Donnerstag, 3. Dezember treffen sich 16 Uhr Hobbyköch*innen in der Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22 zu einem vorweihnachtlichen Kochabend. Das Drei Gänge Menü wird mit dem Thermomix zubereitet. Professionell angeleitet werden die Mitkocher*innen von der Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Nagel. Gemeinsam gekocht und anschließend in geselliger Runde verspeist werden: ein Rotkohlsalat mit Birne, eine weihnachtliche Möhrensuppe mit Brot und einem Frischkäse-Poree Aufstrich, zum Hauptgang Tricolor-Knödel mit Pilzsoße und zur Nachspeise eine Zabaione mit Beerenfrüchten und selbstgemachtem Marzipan. Der Unkostenbeitrag für die Lebensmittel beträgt 8 €. Um Voranmeldung bis Dienstag, 1. Dezember wird gebeten. Die Veranstaltung ist sowohl für Thermomixerfahrene als auch Thermomixneugierige bestens geeignet! **BITTE ANMELDEN!**



